

«Первый раз в детский сад».

Традиционно, первое сентября – это начало нового этапа жизни для младшего поколения. Кто-то поступает в университеты, кто-то идет в школу, а малыши, впервые, оставшись без родителей, переступают порог детского сада. Безусловно, ребенок, до сих пор бывший в центре внимания, окруженный заботой бабушек и дедушек, пап и мам, попадает в совершенно новый мир, где нужно следовать определенным правилам и выполнять требования, учиться делать все самому. И это – стресс. С проблемами адаптации ребенка в детском саду сталкиваются все родители, и главная задача состоит в том, чтоб сделать этот процесс менее болезненным. Практически у всех детей проявляются общие симптомы адаптации:

- Ребенок начинает чаще болеть. В основном, это простудные заболевания. Может подниматься температура тела, как защитная реакция на изменение привычного образа жизни
- Ребенок начинает расстраиваться по пустякам, становится более плаксивым, появляются страхи, связанные, в основном, с тем, что его не заберут из детского сада.
- Так же, могут проявляться такие формы поведения, характерные для, более младших, детей: ребенок просит соску, хочет пить из бутылочки, “ломает” язык, хотя до этого говорил абсолютно нормально. Он, как бы, регрессирует.
- Могут начаться проблемы со сном, “лунатизм”, разговоры во сне, связанные с детским садом. Сон становится прерывистым и беспокойным.
- Может появляться беспричинный гнев, заторможенность или, наоборот, гиперактивность.
- Наблюдаются изменения в аппетите: или ребенок отказывается от еды, или начинает переедать.

Но и обойтись без этого всего, ну, никак нельзя. Где еще наши дети научатся самостоятельно знакомиться, дружить, играть вместе, ссориться и мириться, любить. Вышеперечисленные симптомы постепенно исчезнут, когда малыш окончательно адаптируется в новом коллективе.



