



ГРУППА № 9 «Одуванчик»




«Что такое коронавирус»

#ОставайтесьДома#



*Подготовила воспитатель
Василюк Инна Владимировна*

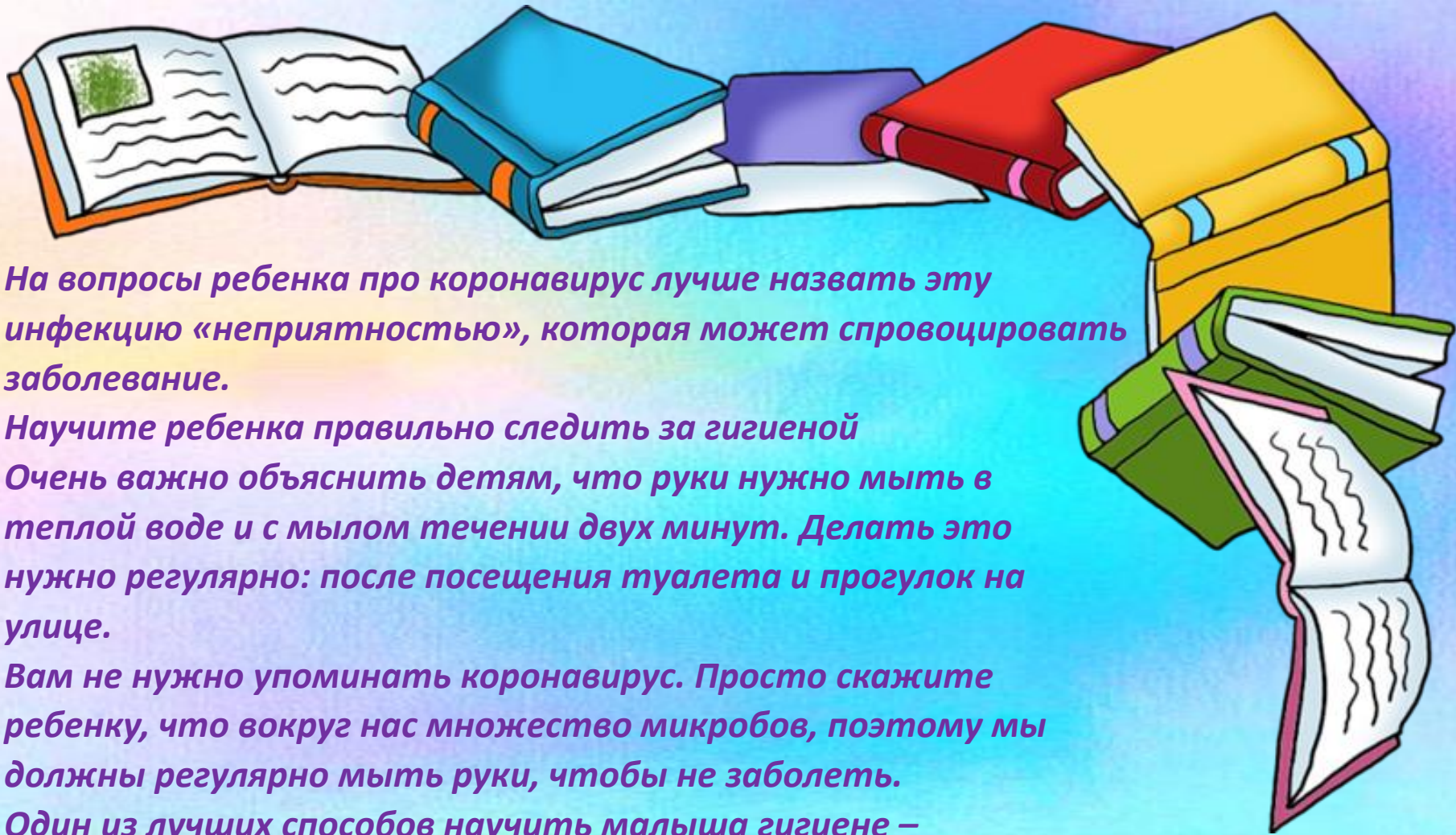


Рекомендациями родителям на тему того, как общаться с детьми по поводу этой проблемы и оградить их от тревожных новостей. Не рассказывайте малышам о том, что вирус смертельно опасен, необходимо сконцентрировать ребенка на гигиене и ограничить его доступ к новостному пространству. Обобщайте информацию и не говорите, что коронавирус приводит к смерти.

И, хотя у коронавируса есть серьезные последствия, лучший способ рассказать о нем ребенку – это обобщить информацию.

Никогда не говорите ребенку, что он может умереть от коронавируса, негативная информация может стать лишним стрессом для малыша. Лучше просто напоминать детям о необходимости чаще мыть руки.





На вопросы ребенка про коронавирус лучше назвать эту инфекцию «неприятностью», которая может спровоцировать заболевание.

*Научите ребенка правильно следить за гигиеной
Очень важно объяснить детям, что руки нужно мыть в теплой воде и с мылом течения двух минут. Делать это нужно регулярно: после посещения туалета и прогулок на улице.*

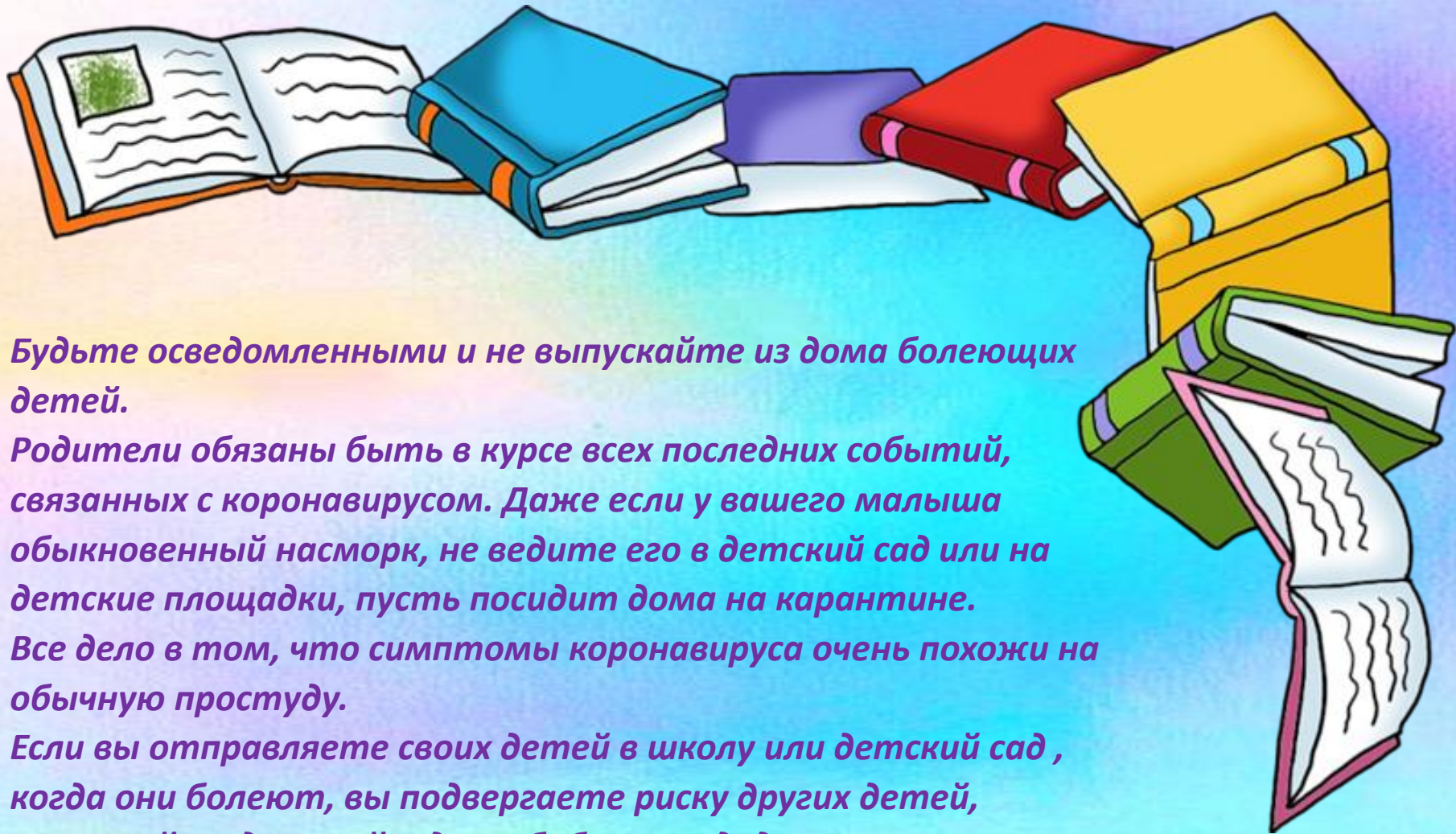
Вам не нужно упоминать коронавирус. Просто скажите ребенку, что вокруг нас множество микробов, поэтому мы должны регулярно мыть руки, чтобы не заболеть.

Один из лучших способов научить малыша гигиене – установить таймер и повесить в ванной карточки-напоминания. К слову, лучше отказаться от дезинфицирующих средств, отдав предпочтение обычному мылу, потому что оно безопасней для кожи ребенка.

Следите за тем, чем интересуются ваши дети

Устрашающие заголовки новостей, телевизионные сюжеты и разговоры по радио о пандемии только увеличат стресс, особенно у детей. Постарайтесь не смотреть новостные телеканалы дома в присутствии детей и ограничьте им доступ в Интернет. Если малыш все-таки сумел где-то прочесть статью о коронавирусе, постарайтесь его успокоить. Если ваш ребенок – подросток, обязательно обсудите с ним его опасения и страхи.





Будьте осведомленными и не выпускайте из дома болеющих детей.

Родители обязаны быть в курсе всех последних событий, связанных с коронавирусом. Даже если у вашего малыша обыкновенный насморк, не ведите его в детский сад или на детские площадки, пусть посидит дома на карантине.

Все дело в том, что симптомы коронавируса очень похожи на обычную простуду.

Если вы отправляете своих детей в школу или детский сад, когда они болеют, вы подвергаете риску других детей, учителей, родителей и даже бабушек и дедушек, Когда детей нет рядом с вами, просматривайте новостную ленту и будьте в курсе того, что происходит в мире. При первых признаках заболевания сдайте тест на коронавирус в медицинском учреждении.

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ...

