

**Группа №9
«Одуванчик»
представляет**




**Воспитатель:
Василюк Инна Владимировна**

**НОД по физкультуре.
6 декабря 2017г.**



Задачи. Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения; в бросках мяча о землю и ловле его двумя руками; повторить ползание на четвереньках.



1 часть. Ходьба в колонне по одному, на сигнал воспитателя изменить направление (поворот кругом в движении); ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, руки на поясе; переход на обычную ходьбу, бег врассыпную.

2 часть. Обще развивающие упражнения с мячом.

Основные виды движений.

1. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.



2. Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в один ряд.

3. Броски мяча о землю и ловля его двумя руками (10-12 раз). Дети располагаются произвольно по всему залу.

Подвижная игра «Самолеты».



Минутка релаксации.

Наши гости.

До новых встреч...

