

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ
КО ДНЮ ПОБЕДЫ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ



Физкультминутка: «МЫ СОЛДАТЫ»

Как солдаты на параде,
Мы шагаем ряд за рядом,
Левой -раз , правой -раз ,
Посмотрите все на нас.
Мы захлопали в ладошки - дружно, веселей.
Застучали наши ножки - громче и быстрее!
По коленочкам ударим - тише, тише, тише!
Ручки, ручки поднимаем - выше, выше, выше.
Завертелись наши ручки, снова опустились.
Мы на месте покружились и остановились.

Физкультминутка: «Мы военные»

Мы станем все военными, *Шагают на месте.*
Большими, здоровенными. *Руки вытянуть вверх, опустить через*
Будем в Армии служить, *стороны.*

Будем Родину любить. *Движения повторяются.*

Сад и дом свой охранять, *Наклон вперед, смотрим в «бинокль».*
Будем мир мы защищать! *Шагают на месте.*

Физкультминутка: «Пусть всегда будет мир!»

Пусть всегда будет солнце! *Поднять руки вверх над головой.*
Пусть всегда будет небо! *Развести руки в стороны над головой.*
Пусть всегда будет море! *Развести руки в стороны перед собой.*
Пусть всегда буду я! *Подняться на носочки, погладить себя.*
Пусть всегда поют песни! *Сделать наклоны головы в стороны.*
Пусть всегда будут танцы! *Сделать присядку.*
Пусть всегда будут птицы! *Наклоны в стороны, отводя руки назад.*
Пусть всегда будет мир! *Хлопки над головой.*

Физкультминутка: «Победа!»

Мы празднуем Победу! *Шагают на месте.*

Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*

Кругом цветы весенние. *Руки на пояс, повороты туловища,*

Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*

Все люди пляшут, празднуют, *Приседания с выставлением ног вперёд.*

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные. *Вдох, круговое движение руками, изображая земной шар.*

Живут, живут, живут!

Физкультминутка «Солдаты»

Встали ровненько, ребята,

Пошагали, как солдаты.

Влево, вправо наклонись.

На носочках потянись.

Раз – рывок (прыжок),

Два – рывок,

Отдохнул ли ты дружок?

Помаши кистями дружно

Нам работать сейчас нужно!

Физкультминутка «Наша Армия»

Ровным строем мы идём -раз, два, три *(Марш на месте. Махи руками, согнутыми в локте)*

В барабаны звонко бьём- раз, два, три *(Продолжаем марш, имитируем стук в барабаны)*

Мы летим, как самолёт-раз, два, три *(руки в стороны, раскачивание)*

Ускоряется полёт-раз, два, три *(ускоряем движение)*

Пересели в вертолёт-раз, два, три *(руки перед собой, изображаем пропеллер)*

Поднимает в верх пилот - раз, два, три (*медленно поднимаем руки над головой, продолжая изображать пропеллер*)

На ракете полетим - раз, два, три (*руки вытягиваем над головой, соединяем ладони*)

И всех-всех опередим- раз, два, три (*не меняя положения рук приседаем и выпрыгиваем в верх*)

Поплывем на корабле - раз, два, три (*руки перед собой под прямым углом, ладони соединены*)

Нас качает на волне - раз, два, три (*руки в прежнем положении, раскачивание из стороны в сторону*)

Наши пушки метко бьют- раз, два, три (*боксирующие движения руками*)

Нашей Армии салют! Раз, два три! (*Подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с раскрытыми ладонями*)