

# Пальчиковая гимнастика

ЗООПАРК



Составила воспитатель  
Кудрявцева Д.А.



# РАЗВИВАЕМ РУКИ: ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»



**- Где обедал, воробей?  
- В зоопарке у зверей.  
Пообедал я сперва  
За решеткою у льва.  
Подкрепился у лисицы,  
У моржа попил водицы.  
Ел морковку у слона.  
С журавлем поел пшена.  
Погостил у носорога,  
Отрубей поел немного.  
Побывал я на пиру  
У хвостатых кенгуру.  
Был на праздничном обеде  
У мохнатого медведя.  
А зубастый крокодил  
Чуть меня не проглотил.**

Дети машут перекрещенными ладонками.

Ладонками изображают раскрывающуюся пасть.

На каждое название животного загибают по одному пальчику сначала на левой, затем на правой руке.

Опять изображают раскрывающуюся пасть животного.



# Слон



В зоопарке стоит слон.  
Уши, хобот, серый он.  
Головой своей кивает,  
Будто в гости  
приглашает.

Ладонь на себя. Средний палец впущен.  
С одной стороны он зажат мизинцем и  
безымянным, а с другой - указательным  
и большим. Шевелить средним пальцем.

Качаем всей кистью.

# Черепаша

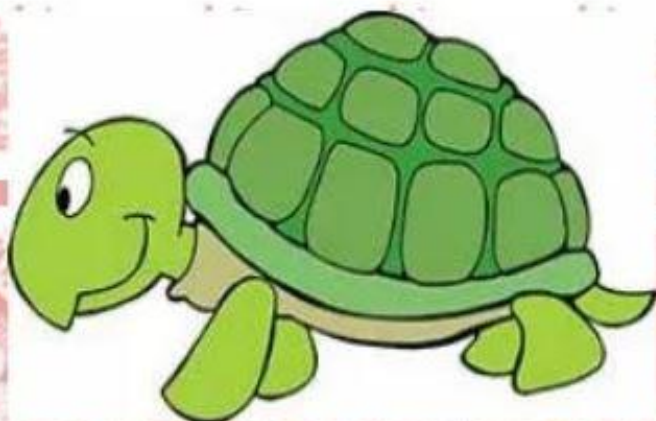
(Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри.  
Затем показать большие пальцы и спрятать их обратно.)

**Вот моя черепаха, она живет в панцире.**

**Она очень любит свой дом.**

**Когда она хочет есть, то высовывает голову.**

**Когда хочет спать, то прячет её обратно.**



## Крокодил.

Крокодил плавает по речке,  
Выпучив свои глаза.  
Он зеленый весь, как тина,  
От макушки до хвоста.

*Ладонь выставлена вперед  
горизонтально (параллельно полу).*

*Большой палец под ладонью.*

*Указательный и мизинец согнуты (глаза)  
и прижаты соответственно к среднему  
и безымянному.*



Как хорошо жирафом быть,  
( «жираф» )

Из тучи утром воду пить,  
( *полапать языком* )

С высоких веток листья рвать  
( *«дергать»,  
руки поднять высоко вверх* )

И носом звёзды задевать.  
( «жираф» )



**Обезьянки вышли погулять,** - *махи кистями  
вверх-вниз поочередно*

**Обезьянки стали танцевать,**  
*-махи предплечьями вправо-  
влево*

**Но одна из них решила вдруг  
поспать,** - *ладони вперед,  
загнуть один палец*

**Потому что надоело танцевать.**  
*- ладони под щеку, палец загнут*



Жил-был зайчик -  
(хлопают в ладоши)

Длинные ушки

Отморозил зайчик

(сжимают и разжимают пальцы обеих рук)

Носик на опушке

(трут нос).

Отморозил носик

(сжимают и разжимают пальцы обеих рук),

Отморозил хвостик

(гладят копчик)

И поехал греться

(крутят руль)

К ребяташкам в гости.

Там тепло и тихо

Волка нет

(хлопают в ладоши),

И дают морковку на обед

(поглаживают живот ладонью ведущей руки  
по часовой стрелке)





**Бурый мишенька зимой**

*(сжимают и разжимают пальцы)*

**Крепко спал в берлоге**

*(положить руки под щеку)*

**Весною он проснулся**

*(руки в стороны)*

**Зевнул и потянулся**

*(потянуться)*

**- Здравствуй, рыжая лисичка!**

**- Здравствуй, белочка – сестричка!**

**- Здравствуй, серенький волчонок!**

**- Здравствуй, беленький зайчонок!**

*(поочерёдно загибают пальчики)*



Это зайчонок, это бельчонок,  
*(Сгибают пальцы в кулак,  
начиная с мизинца.)*

Это лисёнок, это волчонок,  
А это спешит, ковыляет  
спросонок *(Вращают  
большим пальцем.)*

Бурый, мохнатый,  
Смешной медвежонок.