

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №27 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Родительское собрание

« Я ХОЧУ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»

Группа № 5 «Колокольчик»
Воспитатель Абибулаева Л.У.



ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В РУКАХ РОДИТЕЛЕЙ



**« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя.**

**От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их
духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы»**

В. А. Сухомлинский



**Здоровье - это состояние
полного физического,
психического
и социального благополучия,
а не просто отсутствие
болезней или
физических дефектов
(Всемирная организация
здравоохранения).**



Существенное снижение показателей здоровья и темпов развития детей дошкольного возраста ставит перед дошкольным учреждением задачу, направленную на создание условий для формирования и укрепления здоровья воспитанников.

Актуальность темы здорового образа жизни подтверждают статистические показатели:

физиологически зрелыми рождаются не более 14 % детей;

25 – 35 % детей, имеют хронические заболевания;

только 8 – 10 % можно считать действительно здоровыми.



**Факторы, влияющие на
здоровье:**

**Окружающая природная
среда (20%)**

Наследственность (20%)

Медицина и

здравоохранение (10%)

Образ жизни (50%)



**Здоровьесберегающая
ТЕХНОЛОГИЯ - ЭТО СИСТЕМА
мер, включающая
ВЗАИМОСВЯЗЬ И
взаимодействие всех
факторов образовательной
среды, направленных на
сохранение здоровья ребенка
на всех этапах его обучения
и развития.**



Формы организации здоровьесберегающей работы



Утренняя гимнастика под музыку



Физкультурное занятие проводится в соответствии с программой, перед занятием хорошо проветривается помещение



Физкульт минутки



Гимнастика пальчиковая рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.



Гимнастика после сна проводится ежедневно в хорошо проветренном помещении.





Режим дня
Завтрак, занятие,
прогулка, обед,
сон.



Правильное питание
Рациональное
сбалансированное
четырёхразовое
питание.



Прогулка на свежем воздухе
Должна проводиться в любую
погоду.



Развивающая среда
велосипед, санки, мячи, скакалки,
различный спортивный
инвентарь



COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены



Профилактика ОРВИ и Гриппа

Будьте здоровы!

Необходимы
лук и чеснок!



Влажная уборка,
проветривание!

Ношение
маски!



Сон не менее
8 часов!



Частое
мытьё рук!



Противовирусные
препараты,
витамины!

Будьте здоровы!



Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!

