

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27 «Аленький цветочек» (ясли 12 ч)
на летне-осенний период 2022г

1 неделя

	1	2	3	4	
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рассыпчатая пшениная с фруктами 1/27 Бутерброд с сыром1/27 Чай с лимоном1/27	Хлеб белый•64 Омлет натуральный1/27 Кофейный напиток 1/27 Икра кабачковая промышленная1/27	Суп молочный овсяный1/27 Бутерброд с сыром1/27 Чай с лимоном1/27	Суп молочный рисовый1/27 Кофейный напиток 1/27 Бутерброд с сыром1/27	Суп молочный ячневый 1/27 Бутерброд с сыром1/27 Чай с лимоном1/27
Второй завтрак	Сок фруктовый27	Яблоки27	Сок фруктовый27	Яблоки27	Сок фруктовый27
Обед	хлеб вилинский 27/1 Хлеб белый•64 Суп картофельный с макаронными изделиями 1/27 Рагу овощное 1/27 Котлета рыбная любительская1/27 Компот из свежих яблок1/27	Хлеб белый•64 Хлеб Вилинский 27 Компот из свежих яблок1/27 Жаркое по-домашнему1/27 Борщ зеленый1/27	Хлеб Вилинский 27 Суп-пюре из разных овощей 1/27 Свежие овощи•63 Макаронник с мясом 1/27 Компот из свежих яблок1/27 Гренки из пшеничного хлеба 1/27	Хлеб белый•64 Хлеб Вилинский 27 Суфле куриное 1/27 Соус молочный густой 1/27 Свежие овощи•63 Пюре картофельное1/27 Компот из свежих яблок1/27 Борщ с капустой и картофелем 1/27	Хлеб белый•64 Хлеб Вилинский 27 Суп фасольевый1/27 Соус сметанный с томатом 1/27 Кисель из плодов или ягод свежих1/27 Голубцы ленивые1/27
Ужин	Хлеб белый•64 Суп молочный манный 1/27 Кофейный напиток 1/27	Суп молочный гречневый 1/27 Бутерброд с сыром1/27 Чай с лимоном1/27	Ленивые вареники из творога1/27 Какао с молоком1/27	Хлеб белый•64 Тефтели рыбные тушеные1/27 Соус сметанный с томатом 1/27 Каша перловая с маслом1/27 Чай с лимоном1/27	Кофейный напиток 1/27 Ватрушка•27

УТВЕРЖДАЮ

Веремьева Ю.Б.

Руководитель

подпись расшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27 «Аленький цветочек» (ясли 12 ч)
на летне-осенний период 2022

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 1/27 Бутерброд с маслом 1/27 Чай с лимоном 1/27	Суп молочный пшеничный 1/27 Бутерброд с сыром 1/27 Чай с лимоном 1/27	Суп молочный ячневый 1/27 Бутерброд с сыром 1/27 Чай с лимоном 1/27	Суп молочный манный 1/27 Кофейный напиток 1/27 Бутерброд с сыром 1/27	Кофейный напиток 1/27 Запеканка из творога с джемом 1/27
Второй	Сок фруктовый 27	Яблоки 27	Сок фруктовый 27	Яблоки 27	Сок фруктовый 27
Обед	Хлеб Вилинский 27 Суп-пюре из картофеля 1/27 Рыба запеченная в омлете 1/27 Компот из свежих яблок 1/27 Каша рассыпчатая пшеничная с маслом 1/27 Гренки из пшеничного хлеба 1/27	Хлеб белый •64 Хлеб Вилинский 27 Мясо тушеное с овощами в соусе 1/27 Компот из свежих яблок 2/27 Борщ с картофелем 1/27	Хлеб Вилинский 27 Суп картофельный с бобовыми 1/27 Свежие овощи •63 Пюре картофельное 1/27 Котлеты, биточки мясные, шницель 1/27 Компот из свежих яблок 1/27 Гренки из пшеничного хлеба 1/27	Хлеб белый •64 Хлеб Вилинский 27 Свежие овощи •63 Рассольник Ленинградский со сметаной 1/27 Плов из птицы 1/27 Компот из свежих яблок 1/27	Хлеб белый •64 Хлеб Вилинский 27 Тефтели мясные (1-й вариант) 1/27 Суп с рыбными консервами 1/27 Соус сметанный с томатом 1/27 Кисель из плодов или ягод свежих 1/27 Капуста тушеная 1/27
Ужин	Хлеб белый •64 Суп молочный овсяный 1/27 Кофейный напиток 1/27	Пирожки печеные с повидлом, яблоками 2/27 Какао с молоком 1/27	Сырники из творога 1/27 Сгущенное молоко •67 Кофейный напиток 1/27	Оладьи со сгущ. 60 Чай с лимоном 1/27	Суп молочный гречневый 1/27 Бутерброд с сыром 1/27 Чай с лимоном 1/27