

## Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27 «Аленький цветочек» (ясли 12 ч)

## 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом и сахаром Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	вермишель, лапша, макароны отварные с маслом Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп из овощей со сметаной Соленый огурец колечками Оладьи из печени Компот из свежих яблок	Хлеб белый Хлеб Вилинский Помидоры консервированные Компот из сушеных фруктов Жаркое по-домашнему Борщ зеленый	Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп картофельный с крупой рисовой Соус сметанный с томатом Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная Биточки рубленые из птицы	Хлеб Вилинский Тефтели мясные (1-й вариант) Суп-пюре из разных овощей Соус сметанный с томатом Салат из свеклы с соленым огурцом 1/27 Компот из сушеных фруктов Каша перловая с маслом Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп картофельный с клецками Соус сметанный с томатом Клецки мучные Кисель из плодов или ягод свежих Голубцы ленивые
Ужин	Какао с молоком Запеканка из творога с джемом	Хлеб белый Тефтели рыбные тушеные Соус сметанный с томатом Каша рассыпчатая рисовая с маслом Чай с лимоном	Хлеб белый Омлет натуральный Икра кабачковая промышленная Чай с лимоном	Хлеб белый Котлета рыбная любительская Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Чай с лимоном	Сырники из творога Сгущенное молоко Простокваша