

**Консультация для родителей.
#ОставайтесьДома#**



*Подготовила воспитатель
Василюк Инна Владимировна*

1. В зависимости от возраста ребенка, можно организовать просмотр спектаклей. Многие известные театральные постановки можно найти в записи на просторах интернета, например, «Золушка» или «Малыш и Карлсон».

2. Ребенка любого возраста можно познакомить с образовательными порталами. Во время закрытия учебных заведений практика домашнего обучения набирает обороты. Существует множество сайтов, где ребенок может проходить интерактивные задания по своему уровню.

3. На сегодняшний день крупные музеи России открыли интерактивные экспозиции. Сходите в виртуальный тур с ребенком, например, в планетарий. (35 лучших виртуальных музеев мира по ссылке: <https://zen.yandex.ru/media/id/5ca5f00a78122b00b4aa663a/35-luchshih-virt...>)



- 4. Также многие зоопарки мира предлагают посетителям интернет-ресурсов посмотреть на животных в режиме онлайн.**
- 5. Научите ребенка делать выпечку, печенье или пирожки. Это отличное развлечение принесет удовольствие и родителю, и малышу.**
- 6. Без уборки дома в режиме карантина просто не обойтись. Поручайте ребенку несложные задания по дому. Дети любят помогать.**
- 7. Играйте в карты, шашки, шахматы и другие настольные игры. Это развивает логическое мышление у детей.**



8. Собирайте пазлы или конструкторы, делайте оригами. Развитие мелкой моторики положительно влияет на мозговую активность. Мелкие движения рук развивают концентрацию внимания, память и речь ребенка.

9. Читайте вместе. В период домашней изоляции можно успеть прочесть немало книг. Обязательно обсуждайте прочитанное с ребенком, рассуждайте о героях, спросите друг друга, как бы поступил каждый из вас в той или иной ситуации.

10. В условиях домашней самоизоляции не стоит забывать про физическую активность. Начните день с зарядки! Это пойдет на пользу и вам и ребенку.

Самое главное – проводить время с удовольствием.



Мы подготовили для вас несколько полезных идей для домашнего досуга, с которыми время на карантине пролетит незаметно и вашему ребенку точно не придется скучать.

Настольные игры для детей, для всей семьи.

Настольные игры — удачный выбор, чтобы нескучно провести время дома. Такое увлекательное занятие может растянуться на целый вечер, отвлекая маленьких и больших домочадцев от запрета выходить из дому без веской причины.



«Назовём это по-другому»

В эту игру легче всего играть детям, в семьях которых растут маленькие братья и сёстры. Чтение книги Чуковского «От двух до пяти» вдохновит на эту игру всё семейство «скажи иначе». Суть проста. Участники делятся на команды. В команде могут быть 2,3,4 человека. Один из них вытаскивает карточку, на которой написано 8-10 слов, каждое слово нужно объяснить другими словами, можно использовать звуки (например: гав-гав, мяу...) нельзя показывать и употреблять однокоренные слова. На 1 карточку даётся 1 минута, нужно быстро отгадать как можно больше слов. Во время объяснения человек должен быть радостным, либо наоборот грустным, а команда дополнительно должна отгадать эмоцию и действие которое делает объясняющий. Выигрывает та команда, у которой больше всего отгаданных слов. Эта игра превосходно развивает логическое мышление и увеличивает словарный запас.



«Крестики-нолики»

Все знают эту игру со школьной скамьи. Однако Вы думали, что для неё нужна ручка и листик, а ведь её можно сделать из дерева, ткани, магнитов, камней, пуговиц и других фигурок. Просто пофантазируйте и создайте игровое поле, например, на холодильнике либо кусочки ткани в форме сердца.

Домашняя игра «Знакомство с квартирой на ощупь»

Играющему завязываются глаза. Затем (вместе с ведущим) он отправляется в путешествие по квартире с завязанными глазами. Все встреченные люди, а также - предметы и детали интерьера - ощупываются, обнюхиваются и после этого, называются по именам. Эта игра развивает все органы чувств, которые обычно остаются у человека недоразвитыми, в силу привычки пользоваться одним только ленивым и поверхностным зрением.



Домашний кукольный театр открывает сезон премьер!

Вот к примеру, когда бы вы еще могли собраться всей семьей и провести время вместе без спешки и лишней суеты? Как обычно проходили ваши вечера? Редко у кого после работы и обязанностей по дому оставалось достаточно времени, чтобы уделить хотя бы часок играм с самыми младшими членами семьи. Спросите ребенка не хотел бы он представить вам своих любимых игрушечных друзей? Возможно, в его коллекции не хватает какого-то персонажа и он был бы рад получить такую игрушку в качестве подарка. Вы можете предложить ребенку вместе разыграть какую-то сценку из жизни мультяшных, сказочных персонажей или устроить целое представление, пригласив остальных членов семьи присоединиться к вам в качестве зрителей.



Научные опыты с детьми дома

Простейшие научные опыты, которые можно безопасно провести в домашних условиях, станут отличным развлечением для детей и взрослых членов семьи.

На карантине с детьми, например, можно вырастить необычное дерево из кристаллов или целого динозавра из яйца, завести домашний мини-флорариум и наблюдать как прорастают семена, сквозь землю пробиваются ростки и постепенно превращаются в полноценные взрослые растения!

Читаем в удовольствие!

Чем заняться если нельзя на улицу, а душа просит приключений? Почему бы не отправиться в странствие с героями приключенческого романа или сказки. Ведь так интересно узнать, чем все закончится!



Делаем сквиши дома.

Сквиши — шуршащие, яркие, мягкие игрушки-антистрессы, которые отлично помогают отвлечься от повседневных забот и настроиться на позитив. Можно купить готовые сквиши в магазине и подарить всем членам семьи, а можно сделать такие игрушки своими руками. Тем более, если вы не знаете чем заняться с детьми на карантине.

А интересные идеи для творческих опытов можно найти в статье «Как сделать сквиши своими руками».

Собираем конструктор вместе с детьми

Конструкторы LEGO — отличная возможность скоротать досуг на карантине. Реалистичные уменьшенные модели автомобилей, тракторов, мельниц, пистолетов, кораблей и других механических приспособлений будет интересно собирать не только ребенку, но родителям.



Домашняя игра «На что это похоже?»

Эта игра выросла из проективного теста на ассоциации к абстрактным кляксам – классического теста Роршаха. Капните чернилами или жидко разведённой гуашью на белый плотный лист ватманской бумаги и сложите эту бумагу пополам. Затем - разверните лист и начинайте вместе с ребёнком придумывать предметы или существа (не меньше пяти), которые ассоциируются с кляксой. Важное правило: стремитесь к тому, чтобы ребёнок придумывал разные типы предметов и существ. Если ребёнок увлётся одной темой, например, похожими на кляксу зверями, задайте ему вопрос: «А на каких людей это похоже?». Излишне будет говорить о том, что это упражнение тренирует гибкость мышления, его быстрое умение переключаться на решение разных задач.



Рано или поздно карантин подойдет к концу, и мы все вернемся к привычному образу жизни. А пока, берегите себя и близких, старайтесь соблюдать рекомендации врачей и не поддаваться панике. Психологи советуют задуматься, а будет ли у вас еще один шанс так долго и концентрированно проводить время с детьми? Поиграть дома в хоккей или посмотреть детский театр — дела, на которые никогда нет времени, наконец, не надо откладывать.



ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ...

