

# КАЛЕНДАРЬ СЕМЕЙНЫХ ПРАЗДНИКОВ

2024  
ГОД СЕМЬИ







## **15 мая** **Международный** **день семей**

Каждый год в этот день по всему миру проходит Международный день семей. Этот праздник провозглашен резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1993 году. Главная задача праздника — привлечь внимание к проблемам семей, потому что именно с благополучия семей начинается цивилизованное общество. Во многих странах мира традиционно проходят мероприятия для поддержки семей, встречи, тренинги и благотворительные акции.



# 10 апреля День братьев и сестер



Идейным вдохновителем учреждения Дня братьев и сестер стала Клаудия Эварт (США). Она потеряла своих брата и сестру в раннем возрасте и тяжело переживала эту утрату. В память о них Клаудия решила организовать проведение праздника, а в качестве даты выбрала день рождения её сестры.

Праздник, впервые проведённый в 1998 году, быстро стал популярным сначала в США, а затем и в других странах. В этот день принято дарить подарки брату или сестре, поздравлять по телефону, встречаться всей семьёй, даря тепло и радость друг другу и родителям, которым приятны близкие и добрые отношения между их детьми.



## Отмечаем всей семьей

- ❖ 8 марта – Международный женский день
- ❖ 10 апреля – День братьев и сестер
- ❖ 15 мая – Международный день семей
- ❖ 1 июня – Международный день защиты детей
- ❖ 8 июля - День семьи, любви и верности в России
- ❖ Третье воскресенье октября - День отца в России (в 2024 году – 20 октября)
- ❖ 28 октября - День бабушек и дедушек в России
- ❖ 22 ноября – День сыновей
- ❖ Последнее воскресенье ноября - День матери в России (в 2024 году – 24 ноября)



**1 ИЮНЯ**

# **Международный день защиты детей**

Этот праздник был учрежден конгрессом Международной демократической федерации женщин в 1949 году.

День защиты детей — это не только веселый праздник для самих детей, это и напоминание обществу о необходимости защищать права ребенка, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны.

В этот день во многих странах проходит множество развлекательных и культурных мероприятий для детей.





**8 июля**

## **День семьи, любви и верности в России**

Отмечается в России с 2008 года, а официально установлен в 2022 году. В этот день чтят православных святых Петра и Февронию Муромских. Раньше на Руси молились этим святым о благополучии в семье и просили у них благословения на свадьбу. У этого праздника есть памятная медаль «За любовь и верность», и символ — ромашка, которая издревле считалась на Руси символом любви.

Во многих городах в этот день проводятся различные мероприятия — поздравительные концерты, выставки и конкурсы, чествование многодетных семей, супругов, проживших вместе более 25 лет, благотворительные акции.







## Третье воскресенье октября День отца в России (в 2024 году – 20 октября)

День отца официально установлен Указом Президента РФ № 573 от 4 октября 2021 г. «в целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей». До этого года он не имел официального статуса, хотя отмечался в ряде регионов в разные даты.

В рамках празднования проводятся различные семейные фестивали, традиционные конкурсы «отцовского мастерства» и награждение отцов, которые достойно воспитывают детей. Праздник способствует сохранению традиционных семейных ценностей и подчеркивает роль мужчин в воспитании детей.



# 8 марта

## Международный женский день



В 1910 году в Копенгагене состоялась 2-я Международная конференция работающих женщин. Лидер женской группы социал-демократической партии Германии Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы женский день отмечался ежегодно во всем мире в один и тот же день. Целью этого праздника Цеткин назвала борьбу женщин за свои права.

Сегодня Международный женский день, в первую очередь, — это праздник весны и внимания к женщинам, когда радуют своих любимых и родных женщин подарками и заботой.



**28 октября**

## **День бабушек и дедушек в России**

В России День бабушек и дедушек отмечается с 2009 года, а дата выбрана с связи с тем, что именно в конце октября у древних славян отмечались Осенние Деды – праздник, призванный укрепить связь с предками и объединить все поколения.

Наши бабушки и дедушки, как правило, являются самыми старшими членами семьи. Нам — их потомкам — следует проявлять к ним такт и уважение.

В этот день принято поздравлять бабушек и дедушек в семейном кругу, даря им любовь, заботу и внимание.





# 22 ноября

## День сыновей

День сыновей не очень известен в мире. Существуют даже некоторые расхождения в том, когда же этот день следует отмечать. Хотя официальной даты, посвященной этому празднику, нет, в России и в ряде других стран День сыновей празднуется 22 ноября.

День сына могут отмечать все мужчины в качестве сыновей, а также семьи, в которых есть сын.

Поскольку праздник семейный, то чаще всего он отмечается в тесном семейном кругу.





## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Нельзя подходить близко к гнёздам птиц. По твоим следам гнёзда могут отыскать и разорить хищники. Если случайно окажешься возле гнезда, не прикасайся к нему, сразу уходи. Иначе птицы - родители могут совсем покинуть гнездо.
- Если у тебя есть собака, не бери её с собой в лес. Она легко может поймать нелетающих птенцов и беспомощных детёнышей зверей.
- Не лови и не уноси домой здоровых птенцов птиц и детёнышей зверей. В природе о них позаботятся взрослые животные.
- **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ** о том, что растения дают убежище животным. Оберегайте травы, кусты, деревья, вы помогаете зверям, птицам, насекомым, которые укрываются в их зарослях.



## КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

### Родителям рекомендуется:

- познакомить ребенка с комнатными растениями в натуре, рассмотреть их, обратить внимание на их внешний вид, особенности строения, характерные признаки;
- объяснить ребенку, как нужно ухаживать за растениями, для чего нужно их поливать, поворачивать к солнцу или содержать в тени, смахивать с листьев пыль;
- обратить внимание на особенности листьев, цветов, стеблей комнатных растений;
- выучить с ребенком некоторые названия комнатных растений;
- объяснить, для чего люди дома держат комнатные растения, рассказать ребенку, как комнатные растения могут реагировать на изменение погоды, менять внешний вид утром и вечером.





# тема недели "Здоровейка"

## Рекомендации родителям

➤ Прочитать произведения К. Чуковского «Доктор Айболит», «Мойдодыр».

➤ Сделать пальчиковую гимнастику:  
*Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик – прыг в кровать,  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.*

➤ Поговорить с ребенком о правилах здорового питания.  
➤ Делать с ребенком зарядку после его пробуждения.  
➤ Приучать ребенка соблюдать элементарные правила личной гигиены: чистить зубы, мыть руки, умываться и т.д.  
➤ Стимулировать ребенка к проговариванию строк потешки, с целью развития речи и памяти:

*Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазонки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок!*



## Для Вас, родители!

### ПАМЯТКА

#### “ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У РЕБЕНКА”

1. Приучайте ребенка мыть руки перед едой и после пользования туалетом.
2. Ежедневно у ребенка должен быть чистый носовой платок.
3. Поощряйте попытки ребенка сделать что-либо самостоятельно.
4. У родителей должно хватать терпения – если ребенок отвлекается, медленно одевается, ест – не спешите сделать это за него.
5. Оказывайте помощь ребенку только тогда, когда в этом есть необходимость.
6. Благодарите ребенка, если он помогает вам в чем-либо.
7. Учите ребенка пользоваться вилкой, ножом.
8. У ребенка должна быть индивидуальная расческа, которой он пользуется по мере необходимости.
9. Приучайте ребенка дважды в день чистить зубы.
10. Если ребенок неопрятен, он это замечает и просит привести его в порядок (сам старается привести себя в порядок).
11. Ваш ребенок умеет застегивать свои сандалии, шнуровать ботинки.







# КАК ПРОВОДИТЬ С РЕБЕНКОМ ДОСУГ



ОТЕЦ И МАТЬ ДАРЯТ РЕБЕНКУ ПРЕКРАСНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ И СОЗДАЮТ У НЕГО ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, КОГДА ОНИ НАХОДЯТ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОИГРАТЬ ВМЕСТЕ С КАЖДЫМ РЕБЕНКОМ, БУДЬ ТО СВОЕЙ СЕМЬЕЙ ИЛИ ОДИН НА ОДИН, ХОТЯ БЫ В ТЕЧЕНИИ ДВАДЦАТИ МИНУТ В НЕДЕЛЮ.

ВО ВРЕМЯ ЭТОГО «ПРАЗДНИКА ДУШИ» ЛУЧШЕ НЕ ЩЕКОТАТЬ РЕБЕНКА, НЕ ИГРАТЬ В КОНКУРЕНТНЫЕ ИГРЫ (НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОБЕЖДЕННЫХ), И ПОЗВОЛИТЬ РЕБЕНКУ САМОМУ РЕШИТЬ, ВО ЧТО ОН ХОЧЕТ ИГРАТЬ (В СЛУЧАЕ С МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ, ВЫ ПОЙМЕТЕ ЭТО, ЕСЛИ ВНИМАТЕЛЬНО ЗА НИМ ПОНАБЛЮДАЕТЕ).

КОГДА ВЫ УСАЖИВАЕТЕ РЕБЕНКА К СЕБЕ НА КОЛЕНИ, ЧИТАЕТЕ ЕМУ СКАЗКУ И ПОТОМ БОЛТАЕТЕ С НИМ ОБО ВСЕМ И НИ О ЧЕМ, ВЫ НЕ ПРОСТО СТИМУЛИРУЕТЕ ЕГО ВОООБРАЖЕНИЕ И СПОСОБСТВУЕТЕ ЕГО УМСТВЕННОМУ И ЯЗЫКОВОМУ РАЗВИТИЮ — ВЫ ТАКЖЕ ДАЕТЕ ЕМУ ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, ПОМОГАЕТЕ ЕМУ ФОРМИРОВАТЬ СИСТЕМУ ЦЕННОСТЕЙ И РАЗВИВАТЬСЯ В ЭМОЦИОНАЛЬНОМ ПЛАНЕ.

ДЕТИ РАЗВИВАЮТСЯ В ПРОЦЕССЕ ИГРЫ — ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ПРОСТО ПЛЕЩУТСЯ В ТАЗИКЕ С ВОДОЙ ИЛИ ИГРАЮТ С ПУСТЫМИ ПАКЕТАМИ ИЗ-ПОД ЙОГУРТА НА КУХОННОМ ПОЛУ. СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ИГРА БЫЛА ДЛЯ НИХ ИНТЕРЕСНА — НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ ИМ «НЕПОДХОДЯЩИЕ» ИГРУШКИ — НО ГЛАВНОЕ, «ЗАМЕЧАЙТЕ», КАК ОНИ ИГРАЮТ. ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СЛУШАТЬ, СМОТРЕТЬ, ПРОЯВЛЯТЬ ИНТЕРЕС И В ОБЩЕМ УДЕЛЯТЬ ДЕТЯМ ПОЗИТИВНОЕ ВНИМАНИЕ, КОГДА ОНИ ЭТОГО НЕ ТРЕБУЮТ. МОЖНО ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ИГРЕ, НО ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СОБЛАЗНА «ПОМОГАТЬ», ОРГАНИЗОВЫВАТЬ ИГРУ, ПРЕДЛАГАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ОН ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ — ПРОСТО ТИХОНЬКО НАБЛЮДАЙТЕ И ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ГОВОРИТЕ ВСЛУХ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ ПЕРЕД СОБОЙ. ПЕРИОДИЧЕСКИ ДЕМОНСТРИРУЙТЕ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ И ПРИВЯЗАННОСТЬ.

ИЗВЕСТНО, ЧТО ВСЕМ ДЕТЯМ НАДО, ЧТОБЫ ИХ ОБНИМАЛИ ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ЧЕТЫРЕ РАЗА В ДЕНЬ ТОЛЬКО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОНИ МОГЛИ ВЫЖИТЬ, В ТО ВРЕМЯ КАК ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ИМ НУЖНО ШЕСТНАДЦАТЬ ОБЪЯТИЙ В ДЕНЬ!

КОГДА ВЫ ПРИЖИМАЕТЕ РЕБЕНКА К СЕБЕ, УЛЫБАЕТЕСЬ ЕМУ, КАСАЕТЕСЬ ЕГО, ВЫ КАК БЫ ГОВОРИТЕ: ТЫ ХОРОШИЙ. ТЫ ДОСТОИН ЛЮБВИ. ТЫ КРАСИВЫЙ. ВЫ МОЖЕТЕ ПРИЖАТЬ РЕБЕНКА К СЕБЕ, КОГДА ЧИТАЕТЕ ЕМУ СКАЗКУ, ИЛИ ЛЕЖЬ РЯДОМ С НИМ НА ПОЛ И ПОЗВОЛИТЬ ЕМУ ПОЛЗАТЬ ПО СЕБЕ.

АКТИВНЫЙ ДОСУГ НУЖЕН И ВАМ САМИМ. ВЫ СМОЖЕТЕ ДАТЬ РЕБЕНКУ БОЛЬШЕ, ЕСЛИ ВЫ ПЕРИОДИЧЕСКИ ЗАНИМАЕТЕСЬ СПОРТОМ, ВЫХОДИТЕ ПОДЫШАТЬ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ, РАССЛАБЛЯЕТЕСЬ, ЗАНИМАЕТЕСЬ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ, СМЕЕТЕСЬ И РАЗВЛЕКАЕТЕСЬ. КРОМЕ ТОГО НАДО ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ СО СВОИМ ПАРТНЕРОМ И/ИЛИ ВЗРОСЛЫМИ ДРУЗЬЯМИ. ПОМНИТЕ, ЧТО ДЕТИ МНОГОЕ УЗНАЮТ О ЛЮБВИ И ЖИЗНИ НА ПРИМЕРЕ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ ВЗРОСЛЫМИ.

В СТАТЬЕ ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ ПРЕЗЕНТАЦИИ: «КАК ПРОВОДИТЬ ДОСУГ С РЕБЕНКОМ»

(АКАДЕМИЯ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РБ  
Отдел прикладной педагогической психологии  
Методист отдела Липовцева И. В.)



# Памятка родителям

1. Любите своего ребенка, и пусть он **никогда** не усомнится в этом.
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, - со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несет именно **ВЫ**.



## КАК ВОСПИТЫВАТЬ У РЕБЁНКА КУЛЬТУРУ ПОВЕДЕНИЯ В ГОСТЯХ?

### Мама и Папы!

Обратите, пожалуйста, внимание на то, как ведёт себя Ваш ребёнок в гостях. Он, конечно, быстро соображает, что там Вы не любите делать ему замечания.

Поэтому часто «приберегает» свои выходки для таких случаев. Что же делать?

**Предоставьте хозяевам дома самим определить правила поведения для ребёнка, а также следить за их выполнением.**

Если в гостях он прыгает на диване, пусть сами хозяева решат, можно ли ему это позволить, пусть сами об этом скажут.

**Временно ослабьте надзор за ребёнком.**

Это поможет ему острее почувствовать реальность происходящего и осознать свою ответственность.

**Просто напомните ребёнку: «Здесь так заведено!»**

Он лучше слушается, когда ограничения введены другими взрослыми, а не родителями. Вы лишь выражаете понимание чувств и желаний своего ребёнка.





# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.

Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.

Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,  
Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног, совладать с нею нету мочи,

Ну а к Вам подойдет сынок или руки протянет дочка.

Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите

Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.

Ведь растают как снег весной, промелькнут дни златые эти

И покинут очаг родной повзрослевшие Ваши дети.

Перелистывая альбом с фотографиями детства,

С грустью вспомните о былом о тех днях, когда были вместе.

Как же будете Вы хотеть в это время опять вернуться

Чтоб им маленьким песню спеть,

Щечки нежной губами коснуться.

И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,

Вы на свете счастливей всех,

Берегите ж, пожалуйста, детство!




## Консультация для родителей

### "Зачем нужны каникулы в детском саду?"








Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского садика в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос.

Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе.

Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.



Клуб Веселых Непосед  
[https://vk.com/vk\\_club\\_neposed](https://vk.com/vk_club_neposed)



Во-первых, ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован.



Клуб Веселых Непосед  
[https://vk.com/vk\\_club\\_neposed](https://vk.com/vk_club_neposed)





Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию поближе.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все». А вот и не все.



Клуб Веселых Непосед  
[https://vk.com/vk\\_club\\_neposed](https://vk.com/vk_club_neposed)



В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?

**ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ НАМ –  
ПОЛНОЦЕННОГО И ЯРКОГО ОТДЫХА!**

Клуб Веселых Непосед  
[https://vk.com/vk\\_club\\_neposed](https://vk.com/vk_club_neposed)