

# Родительское собрание на тему:

---

## Вредные привычки родителей и их влияние на детей.

- **Выполнила воспитатель :Асанова Э.С**

# ВРЕДНЫЕ И ПАГУБНЫЕ ПРИВЫЧКИ РОДИТЕЛЕЙ

- нецензурные выражения
- неряшество
- долгое сидение у телевизора, компьютера
- распитие спиртных напитков
- курение
- употребление наркотиков
- чтение лёжа и т. д.



# ВНИМАНИЕ!

Уважаемые родители вы мечтаете вырастить идеального ребенка во всех отношениях:

Чтобы был здоровый, умный, культурный и вежливый, чтобы добрый и искренний, чтобы, чтобы, чтобы... **Не так ли???**

***Но не задумывались ли вы, что воспитание ребенка нужно начинать с ... воспитания себя.....***



Знаете ли вы?

**ПРИВЫЧКИ взрослых  
влияют на развитие детей**





## Что такое привычка?

**Привычка** (англ. habit) - хорошо усвоенное действие, в выполнении которого человек испытывает постоянную потребность.

Различают полезные и вредные привычки.



## Что такое привычка?

**Привычка** (англ. habit) - хорошо усвоенное действие, в выполнении которого человек испытывает постоянную потребность. Различают полезные и вредные привычки.



# ПОМНИТЕ!

- Ребёнок как «губка» вбирает в себя все то, что является его окружением.
- Мать и отец – это Вселенная малыша, других людей ребенок не так часто наблюдает.





# Помните!

- **на ребёнка оказывают отрицательное влияние и условия внешней среды в семьях, где пьянствуют родители. А**
- **наркомания таит в себе серьёзную потенциальную опасность для здоровья детей.**
- **злоупотребление курением во многом определяют состояние здоровья детей.**



## Откуда берется все это? Кто, прививает нашим детям тягу к курению или алкоголю?

Можно конечно посетовать на засилье рекламы и поискать виноватых на стороне. Но как часто некоторые курящие взрослые невольно демонстрируют свое удовлетворение от глубокой затяжки во время перекура? А ведь ребенок может стать тому свидетелем, и в его памяти отложатся соответствующие поведенческие образы. Образы его родителей. ВАШИ ОБРАЗЫ!





## Откуда берется все это? Кто, прививает нашим детям тягу к курению или алкоголю?

Можно конечно посетовать на засилье рекламы и поискать виноватых на стороне. Но как часто некоторые курящие взрослые невольно демонстрируют свое удовлетворение от глубокой затяжки во время перекура? А ведь ребенок может стать тому свидетелем, и в его памяти отложатся соответствующие поведенческие образы. Образы его родителей. ВАШИ ОБРАЗЫ!





Начиная **с семьи** необходимо активно проводить профилактическую работу с детьми.

**Собственным примером**, демонстрировать преимущества нормального, здорового образа жизни.

Разъяснять все отрицательные перспективы такого рода зависимостей и пристрастий.

Следует помнить, что все начинается с малого - с первой затяжки и с первого глотка пива, так что профилактику вредных привычек у ДЕТЕЙ стоит начинать именно в семье, когда, казалось бы, еще нет видимых причин для беспокойства, и чем раньше - тем лучше.



## Откуда берется все это? Кто, прививает нашим детям тягу к курению или алкоголю?

Можно конечно посетовать на засилье рекламы и поискать виноватых на стороне. Но как часто некоторые курящие взрослые невольно демонстрируют свое удовлетворение от глубокой затяжки во время перекура? А ведь ребенок может стать тому свидетелем, и в его памяти отложатся соответствующие поведенческие образы. Образы его родителей. ВАШИ ОБРАЗЫ!





# Полезные привычки

Привычки, способствующие сохранению здоровья человека и его саморазвитию.

- режим дня
- правильное питание
- физические нагрузки

**В целом вести  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





## В понятие здорового образа жизни включается:

- отсутствие вредных привычек и пагубных пристрастий
- обладание прочными навыками поддержания и сохранения здоровья
- умение противостоять отрицательному влиянию социальной среды
- общая гигиеническая грамотность
- сознательное предпочтение здорового образа жизни.



**Нужно всегда помнить  
о том, что каким будет  
для наших детей завтра,  
зависит от нашего  
внимательного  
отношения к ним сегодня.**



**ВСЕМ ЖЕЛАЕМ СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И  
СЧАСТЛИВЫХ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**