



**« ОВОЩИ В
СТИХАХ »**

**Подготовила
воспитатель Абибулаева Л.У.**

КАРТОФЕЛЬ



Без картошки жить на свете
Очень даже грустно дети.

Выручает нас всегда

Эта скромная еда:

И в пюрешке, и в мундирах,
В первых блюдах, и в гарнирах,
И вареной, и печеной,
И хрустящей, и толченой.

Про нее сказать не грех,
Что картошка лучше всех!

Закопали в землю в мае
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять.
Ответ: Картошка



ЛУК

Вот на грядке лук зелёный,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и простой.
Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный друг!



Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слезы льешь.
Ответ: Лук



МОРКОВЬ



Что морковь весьма полезна,

Это всем давно известно.

Этот вкусный корнеплод

Уважает весь народ.

В блюда первые кладут

И в жарки, и в салаты.

Подружитесь с ней ребята.

Чтобы зубки не болели

И всегда во рту белели,

Крепкие, здоровые

За кудрявый хохолок

Лису из норки поволок.

На ощупь - очень гладкая,

На вкус - как сахар сладкая.

Ответ: Морковь



СВЕКЛА



Вкус свеклы своеобразный
И сортов бывает разных:
Винегретная и борщевая,
Для скотины – кормовая.
Для людей незаменимая
И гурманами ценимая,
Всем привычная свекла
Не отходит от стола.

Черешки и корешки,
Тёмно-красные они,
В винегрете и салате,
Вкус их вкусен и приятен!
Ответ: Свекла



КАПУСТА



Ее на зиму шинкуют,
Солят, квасят, маринуют.
Ведь капуста, как известно,
Во всех видах нам полезна.
Она раны очищает
И от стрессов защищает,
И лечебна, и вкусна –
Она нам всегда нужна.

Расселась барыня на грядке,
Одета в шумные шелка.
Мы для нее готовим кадки
И крупной соли полмешка.
Ответ: Капуста



ПОМИДОРЫ



Любят дети сок томатный
Кисло-сладкий и приятный.
В первых блюдах и в салатах
Мы используем томаты.
Мир реально б обеднел,
Если б помидор не ел.
Наш бы стол скуднее стал,
Если б помидор не знал
Вот поэтому томаты
Людам дороги ребята

Они гроздьями висят
И на солнышко глядят,
Цветом словно светофор
Красный, жёлтый ...
Ответ: помидор



ОГУРЕЦ



**Я длинный и зеленый,
вкусен я соленый,
Вкусен и сырой.
Кто же я такой?
Ответ: Огурец**

**Огурец растет на грядке,
Значит будет все в порядке,
Скоро будет урожай,
Если хочешь, собирай.
Ты задай ему вопрос:
-Для чего, огурчик, рос?
И получишь ты ответ:
-На салат и в винегрет.**





**Ешьте больше
овощей-----
Будете вы здоровей !**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ.**