

**Здоровье детей –
наше общее дело!**

Выполнил воспитатель: Асанова Э.С

Здравствуйте!



Режим дня

Закаливание

Рациональное
питание

Здоровье
ребёнка
зависит

Благоприятная
обстановка в
семье

Прогулка на
свежем воздухе

**Физические
занятия**

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКА



УТРО



ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



Рациональное питание



Прогулка



Физические занятия



Обстановка в семье



Растения, содержащие витамин С



Овощ, богатый витамином А



Овощи, содержащие натуральный антибиотик - аллицин



Полезные сладости



Вредные наклонности родителей



Несчастные случаи и травмы



Комнатные растения, обладающие фитонцидами свойствами

Аспидастра высокая



Колеус блюма



Колеус гибридный



Цитрус лимон



Нефролепис
возвышенный



Фикус
бенжамина



Сансенвиера
Трёхполосная



Монстера



Растения, которые не следует использовать для озеленения помещений, где находятся дети

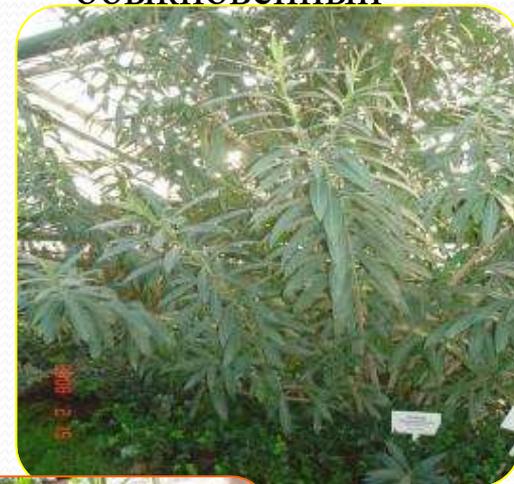
Диффенбахия
пятнистая



Молочай
обыкновенный



Олеандр
обыкновенный



Цветения олеандра



Синадениум гранта

**ПОМНИТЕ:
ЗДОРОВЬЕ
ДЕТЕЙ В
НАШИХ
РУКАХ!!!**