

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27 «Аленький цветочек» (сад 12 ч)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный гречневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Вилинский Соленый огурец колечками Рыба тушеная с овощами Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Борщ с картофелем	Щи по-уральски Хлеб белый Хлеб Вилинский Компот из сушеных фруктов Каша гречневая с маслом Гуляш из отварного мяса	Хлеб белый Хлеб Вилинский Котлета рубленая из птицы Компот из сушеных фруктов Картофель отварной с маслом Борщ с капустой и картофелем	Хлеб Вилинский Суп картофельный с бобовыми Помидоры консервированные•58 Плов из отварной говядины Компот из сушеных фруктов Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Вилинский Рассольник Ленинградский со сметаной Пюре картофельное Котлеты, биточки мясные, шницель Кисель из плодов или ягод свежих

Ужин	Хлеб белый Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком	Ленивые вареники из творога Какао с молоком	Пирожки печеные с повидлом, яблоками Кофейный напиток с молоком	Хлеб белый Рыба запеченная в омлете Рагу овощное Чай с лимоном	Йогурт Ватрушка
------	--	--	---	---	--------------------