

Перспективное меню МБДОУ №27 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный гречневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Вилинский Салат из белокачанной капусты 2/27 Рыба тушеная с овощами Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Борщ с картофелем	Щи по-уральски Хлеб белый Хлеб Вилинский Салат из свежих помидоров и огурцов 2/27 Компот из свежих яблок Каша гречневая с маслом Гуляш из отварного мяса	Хлеб белый Хлеб Вилинский Свежие овощи •62 Котлета рубленая из птицы Компот из свежих яблок Картофель отварной с маслом Борщ с капустой и картофелем	Хлеб Вилинский Суп картофельный с бобовыми Свежие овощи •62 Плов из отварной говядины Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Вилинский Рассольник Ленинградский со сметаной Пюре картофельное Котлеты, биточки мясные, шницель Кисель из плодов или ягод свежих
Ужин	Хлеб белый Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком	Ленивые вареники из творога Какао с молоком	Пирожки печеные с повидлом, яблоками Кофейный напиток с молоком	Хлеб белый Салат из свеклы с соленым огурцом 2/27 Рыба запеченная в омлете Чай с лимоном	Йогурт Ватрушка