

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №27 «Аленький цветочек» (ясли 12 ч)

2 неделя					
	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный гречневый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Бананы	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Вилинский Соленый огурец колечками Рыба тушеная с овощами Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Борщ с картофелем	Щи по-уральски Хлеб белый Хлеб Вилинский Компот из сушеных фруктов Каша гречневая с маслом Гуляш из отварного мяса	Хлеб белый Хлеб Вилинский Котлета рубленая из птицы Компот из сушеных фруктов Картофель отварной с маслом Борщ с капустой и картофелем	Хлеб Вилинский Суп картофельный с бобовыми Помидоры консервированные Плов из отварной говядины Компот из сушеных фруктов Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Вилинский Рассольник Ленинградский со сметаной Пюре картофельное Котлеты, биточки мясные, шницель* Кисель из плодов или ягод свежих
Ужин	Хлеб белый Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком	Ленивые вареники из творога Какао с молоком	Пирожки печеные с повидлом, яблоками Кофейный напиток с молоком	Хлеб белый Рыба запеченная в омлете Рагу овощное Чай с лимоном	Йогурт Ватрушка